

抜群の栄養価

ブロッコリー

大高のブロッコリーは部会員全員がエコファーマーとして環境にやさしい農業に取り組んでいます。

また、循環型農業として名古屋市のスーパーや学校給食の生ごみを原料とした堆肥を使った「おかえりやさい」にも取り組んでいます。

ブロッコリーにはレモンの2倍のビタミンCが含まれていて、ブロッコリーを

100g食べれば1日の摂取量をまかなえます。

また、カルシウムやカリウム、食物繊維も

豊富で生活習慣病予防にぴったりです。

スルフォランという抗がん作用物質も

ふくまれており注目の野菜です。



太陽の光をたっぷり浴びて作られます



やさしく丁寧に手摘みで収穫



取れたての鮮度抜群なブロッコリー

安心の栽培方法。
美味しく手軽に
食べてください。

